

**LUNDI**  
**CONDITION  
PHYSIQUE**


*Halle de Chantemerle*

12 séances  
Du 14 septembre  
au 14 décembre

*(Moniteur: Bastien  
Niederhauser)*

# MIDI

**Mouvement**



**Inscription jusqu'au 6 septembre.**

Par e-mail ([midimouvement@moutier.ch](mailto:midimouvement@moutier.ch)),  
sms (079 315 53 35) ou sur [www.moutier.ch](http://www.moutier.ch).

**Prix: 72.- par discipline.**

Confirmation et informations détaillées une  
semaine avant le début des cours.

**MERCREDI**

**YOGA**

*Halle de l'école  
secondaire*

10 séances  
Du 16 septembre  
au 9 décembre

*(Monitrice: Edith Kohler)*

**VENDREDI**  
**BODY  
STRETCHING**

*Halle de Chantemerle*

12 séances  
Du 18 septembre  
au 18 décembre

*(Moniteur: Bastien  
Niederhauser)*

**VENDREDI**  
**COURSE A  
PIED**

*Place de sport +  
extérieur*

12 séances  
Du 18 septembre  
au 18 décembre

*(Moniteur: Yan Orlandi)*

**Tous les cours ont lieu de 12h15 à 13h00.**

Vestiaires et douches sont à disposition.

Les cours n'ont pas lieu durant les vacances  
scolaires.